

**МЕНЮ**

на 17.04.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |             |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК                  | БП-00006329 | Котлета Пожарская с соусом с соусом<br>Соус красный: ( Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 60/30        | 10,17            | 14,32        | 8,23         | 202,48        |
| 240/96               | 6290        | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 100          | 2,06             | 4,57         | 16,79        | 116,53        |
| № 628/96;685/2004    | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200          | 1,00             | 0,26         | 14,25        | 63,30         |
| ПП                   | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 50           | 4,50             | 0,40         | 26,55        | 127,80        |
| <b>Итого:</b>        |             |   | <b>440</b>   | <b>17,73</b>     | <b>19,54</b> | <b>65,82</b> | <b>510,10</b> |
| <b>Цена рациона:</b> |             |   | <b>95,46</b> |                  |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование   | Выход гр.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|----------------------|-------------|--|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                      |             |  |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 96/2007 Дели принт   | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200           | 1,32             | 2,72         | 9,96          | 69,62         |
| 394/96               | БП-00006083 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста                                      | 40/125        | 16,97            | 10,74        | 16,00         | 228,54        |
| № 628/96;685/2004    | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           | 1,00             | 0,26         | 14,25         | 63,30         |
| № 107/08 Муч.        | 2371        | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                  | 50            | 4,15             | 3,90         | 29,51         | 169,74        |
| ПП                   | БП-00005855 | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 60            | 5,16             | 0,54         | 34,38         | 163,02        |
| <b>Итого:</b>        |             |  | <b>675</b>    | <b>28,60</b>     | <b>18,15</b> | <b>104,10</b> | <b>694,22</b> |
| <b>Цена рациона:</b> |             |  | <b>114,91</b> |                  |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование   | Выход гр.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-------------|--|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |             |  |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96          | 8079        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 90            | 0,36             | 0,27         | 9,27         | 40,95         |
| 96/2007 Дели принт   | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200           | 1,32             | 2,72         | 9,96         | 69,62         |
| 394/96               | БП-00006083 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста                                      | 40/125        | 16,97            | 10,74        | 16,00        | 228,54        |
| № 628/96;685/2004    | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           | 1,00             | 0,26         | 14,25        | 63,30         |
| ПП                   | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 30            | 2,28             | 0,34         | 14,76        | 71,22         |
| <b>Итого:</b>        |             |  | <b>685</b>    | <b>21,93</b>     | <b>14,32</b> | <b>64,24</b> | <b>473,63</b> |
| <b>Цена рациона:</b> |             |  | <b>133,65</b> |                  |              |              |               |

Зав.производством Сидякина Л. Е.Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru